

# Dans la joie !

Nous retrouverons cette année encore le Yoga Spirit Festival dans le magnifique Hôtel de la Poste à Tour et Taxis, un ancien site industriel fait de briques, de verre et de fer forgé. De nombreux professeurs de tous horizons seront présents pour fêter l'arrivée du printemps dans la joie et la bonne humeur ! Charlotte Saint Jean et Mika de Brito nous emmèneront dans de pétillantes séances de Vinyasa, tandis que nous réveillerons notre énergie avec

le Yoga Kundalini de Huguette Declercq et délogerons nos tensions profondes grâce au Yin Yoga de Sabrina Messal. Yoga thérapeutique, Yoga pour enfants, Flying Yoga et plus encore sont au rendez-vous pour ces trois jours de pratique et de découverte dans la capitale belge.

Yoga Spirit Festival, du 24 au 26 mars 2017, Bruxelles, [www.yogaspiritfestival.be](http://www.yogaspiritfestival.be)

TEXTE : CÉLINE DUPOY, PHOTOGRAPHIE : ISABELLE NÈGRE, MERCI À CHRISTINA JEKEY QUI A PRÊTÉ LA SCULPTURE CENTRALE « GRAINE DE VIE BY KINA YOKUJŪ ».

